

HORARIOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
CUATRIMESTRE ENERO – ABRIL 2021
(ENTRENAMIENTOS DE SELECCIONES DEPORTIVAS)

PROFESOR	DISCIPLINA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MARCOS MOISÉS COYOTE VALADEZ	FÚTBOL VARONIL	13:20 a 14:10 14:10 a 15:00 15:00 a 15:50	13:20 a 14:10 14:10 a 15:00 15:00 a 15:50		13:20 a 14:10 14:10 a 15:00 15:00 a 15:50	
MARIO ARMANDO ESTRELLA ALVAREZ	AJEDREZ	14:10 A 15:00	14:10 A 15:00	14:10 A 15:00	14:10 A 15:00	
ISAURO ALFONSO VÁZQUEZ RAMÍREZ	FÚTBOL FEMENIL	14:10 a 15:00 15:00 a 15:50		14:10 a 15:00 15:00 a 15:50		14:10 a 15:00 15:00 a 15:50
MANUEL RODRÍGUEZ DÁVALOS	FÚTBOL AMERICANO		10:00 a 10:50 10:50 a 11:40 11:40 a 12:30 12:30 a 13:20	10:50 a 11:40 11:40 a 12:30 12:30 a 13:20		
JUAN MANUEL LAGUNA GUEVARA	ATLETISMO	12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00		12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	
ROGELIO PÉREZ ARROYO	NATACIÓN	12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00		12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	13:20 a 14:10 14:10 a 15:00
GONZALO DE JESÚS GUZMÁN ARELLANO	TAE KWON DO		11:40 a 12:30 12:30 a 13:20 14:10 a 15:00 15:00 a 15:50		11:40 a 12:30 12:30 a 13:20 14:10 a 15:00 15:00 a 15:50	
OSCAR TRINIDAD DÍAZ VALDEZ	BEISBOL Y SOFBOL		12:30 a 13:20 14:10 a 15:00 10:50 a 11:40 11:40 a 12:30	12:30 a 13:20 14:10 a 15:00	12:30 a 13:20 14:10 a 15:00 10:50 a 11:40 11:40 a 12:30	
CESAR EDUARDO GALLEGOS LÓPEZ	BALONCESTO		12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00	
ADOLFO LÓPEZ GARCÍA	VOLEIBOL SALA	14:10 a 15:00 15:00 a 15:50 15:50 a 16:40	14:10 a 15:00 15:00 a 15:50 15:50 a 16:40		14:10 a 15:00 15:00 a 15:50	

HORARIOS DE ACTIVIDADES CULTURALES CUATRIMESTRE ENERO – ABRIL 2021 (GRUPOS REPRESENTATIVOS)

PROFESOR	TALLER	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GERARDO MERINO SÁNCHEZ	TALLER GUITARRA	09:00 a 10:40	09:00 a 10:40	09:00 a 10:40		
	ENSAMBLE	10:40 a 13:10	10:40 a 13:10	10:40 a 12:20		
	RONDALLA	13:10 a 14:00	13:10 a 14:00	12:20 a 14:00		
ROMANA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ	DIBUJO Y PINTURA	10:50 A 11:40 11:40 A 12:30 13:20 A 14:10 14:10 A 15:00		10:50 A 11:40 11:40 A 12:30 13:20 A 14:10 14:10 A 15:00		
CARLO VALENTÍN CERVANTES MARTÍNEZ	BANDA DE GUERRA ESCOLTA	08:00 A 08:50 08:50 A 09:40 09:40 A 10:30 10:30 A 11:20	08:00 A 08:50 08:50 A 09:40 09:40 A 10:30 10:30 A 11:20	15:00 A 15:50 15:50 A 16:40		
ÁNGELA MARÍA LÓPEZ HERNÁNDEZ	BAILE			14:10 A 15:00 15:00 A 15:50	12:30 A 13:20 13:20 A 14:10 14:10 A 15:00 15:00 A 15:50	12:30 A 13:20 13:20 A 14:10 14:10 A 15:00 15:00 A 15:50
MA. GLORIA YOLANDA FIGUEROA BALDERAS	TALLER DE CANTO	09:00 a 10:40		09:00 a 10:40		
	TALLER DE ORATORIA	10:40 a 12:20		10:40 a 12:20		
	TALLER DE DECLAMACIÓN	12:20 a 13:10		12:20 a 13:10		

HORARIOS DE ACTIVACIÓN FÍSICA CUATRIMESTRE ENERO – ABRIL 2021

PROFESOR	TALLER	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
JOSÉ DE JESÚS HERNÁNDEZ GARCÍA	ACTIVACIÓN FÍSICA	10:00 a 10:50 10:50 a 11:40 11:40 a 12:30 12:30 a 13:20	10:00 a 10:50 10:50 a 11:40 11:40 a 12:30 12:30 a 13:20	10:00 a 10:50 10:50 a 11:40 11:40 a 12:30 12:30 a 13:20			
ADOLFO LÓPEZ GARCÍA	ACTIVACIÓN FÍSICA			14:10 a 15:00 15:00 a 15:50			
GONZALO DE JESÚS GUZMAN ARELLANO	ACTIVACIÓN FÍSICA			14:10 a 15:00 15:00 a 15:50			
MARCOS MOISÉS COYOTE VALADEZ	ACTIVACIÓN FÍSICA			12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00			
MANUEL RODRÍGUEZ DÁVALOS	ACTIVACIÓN FÍSICA				10:50 a 11:40 11:40 a 12:30 12:30 a 13:20		
JUAN MANULE LAGUNA GUEVARA	ACTIVACIÓN FÍSICA		12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00				
CÉSAR EDUARDO GALLEGOS LÓPEZ	ACTIVACIÓN FÍSICA	12:30 a 13:20 13:20 a 14:10 14:10 a 15:00					
ISAURO ALFONSO VÁZQUEZ RAMÍREZ	ACTIVACIÓN FÍSICA		14:10 a 15:00 15:00 a 15:50		14:10 a 15:00 15:00 a 15:50		
ERNESTO MURO NAVA	ACTIVACIÓN FÍSICA	AF INGLÉS IX + ESTADÍA					AF SABATINO FLEXIBLE

HORARIOS DE FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD CUATRIMESTRE ENERO – ABRIL 2021 (ESTANCIA I)

PROFESOR	TALLER	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
ERNESTO MURO NAVA	FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD	07:00 A 07:50	07:00 A 07:50	07:00 A 07:50	07:00 A 07:50	07:00 A 07:50	FORMACION DE LA VOLUNTAD SAB-FLEX
ROMANA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ	FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD (PINTURA Y DIBUJO)	10:50 A 11:40 11:40 A 12:30		13:20 A 14:10 14:10 A 15:00			
ÁNGELA MARÍA LÓPEZ HERNÁNDEZ	FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD (BAILE)			14:10 A 15:00	14:10 A 15:00	14:10 A 15:00	
GEARDO MERINO SÁNCHEZ	MÚSICA Y CANTO (FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD)	10:00 A 10:50	10:00 A 10:50	10:00 A 10:50			

HORARIOS DE ALTO RENDIMIENTO CUATRIMESTRE ENERO – ABRIL 2021 (ESTANCIA II)

PROFESOR	TALLER	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
ERNESTO MURO NAVA	ALTO RENDIMEIENTO	07:50 A 08:40	07:50 A 08:40	07:50 A 08:40	07:50 A 08:40	07:50 A 08:40	ALTO RENDIMIENTO SAB-FLEX
ROMANA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ	ALTO RENDIMIENTO (PINTURA Y DIBUJO)	13:20 A 14:10 14:10 A 15:00		10:50 A 11:40 11:40 A 12:30			
ÁNGELA MARÍA LÓPEZ HERNÁNDEZ	ALTO RENDIMIENTO (BAILE)			15:00 A 15:50	13:20 A 14:10	13:20 A 14:10	
GERARDO MERINO SÁNCHEZ	MUSICA Y CANTO (ALTO RENDIMIENTO)	10:50 A 11:40	10:50 A 11:40	10:50 A 11:40			

CONTACTO DE PROFESORES DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACTIVACIÓN FÍSICA

PROFESOR	DISCIPLINA	CORREO ELECTRÓNICO
MARCOS MOISÉS COYOTE VALADEZ	FÚTBOL VARONIL	mcoyote@upgto.edu.mx
MARIO ARMANDO ESTRELLA ÁLVAREZ	AJEDREZ	mestrella@upgto.edu.mx
ISAURO ALFONSO VÁZQUEZ RAMÍREZ	FÚTBOL FEMENIL	avazquez@upgto.edu.mx
MANUEL RODRÍGUEZ DÁVALOS	FÚTBOL AMERICANO	mrodriguezd@upgto.edu.mx
JUAN MANUEL LAGUNA GUEVARA	ATLETISMO	jlaguna@upgto.edu.mx
ROGELIO PÉREZ ARROYO	NATACIÓN	rperez@upgto.edu.mx
GONZÁLO DE JESÚS GUZMÁN ARELLANO	TAE KWON DO	gjuguzman@upgto.edu.mx
OSCAR TRINIDAD DÍAZ VALDEZ	BEISBOL / SOFTBOL	ovaldez@upgto.edu.mx
CÉSAR EDUARDO GALLEGOS LÓPEZ	BALONCESTO	egallegos@upgto.edu.mx
ADOLFO LÓPEZ GARCÍA	VOLEIBOL	alopezg@upgto.edu.mx
JOSÉ DE JESÚS HERNÁNDEZ GARCÍA	ACTIVACIÓN FÍSICA	jjesushernandez@upgto.edu.mx

CONTACTO DE PROFESORES DE ACTIVIDADES CULTURALES, FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD Y ALTO RENDIMIENTO

PROFESOR	TALLER	CORREO ELECTRONICO
GERARDO MERINO SÁNCHEZ	RONDALLA	gmerino@upgto.edu.mx
ROMANA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ	DIBUJO Y PINTURA	rhernandez@upgto.edu.mx
CARLO VALENTÍN CERVANTES MARTÍNEZ	BANDA DE GUERRA ESCOLTA	cvcervantes@upgto.edu.mx
ÁNGELA MARÍA LÓPEZ HERNÁNDEZ	BAILE DE SALÓN	amlopez@upgto.edu.mx
MA. GLORIA YOLANDA FIGUEROA BALDERAS	TALLER DE CANTO	yfigueroa@upgto.edu.mx

HORARIO
DE LUNES A VIERNES
09:00 A 17:00

Mtro. Ernesto Muro Nava

Correo electrónico: emuro@upgto.edu.mx
deporte_y_cultura@upgto.edu.mx

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE CULTURA Y DEPORTES